

# OSNOVA VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU

Spolek Český ranč, Podlesí 311, Zákupy 47123



1. Úvod do programu souhrn zkrácených ukázek, pravidla odchyty koně, bezpečnostní školení.
2. Nasazování ohlávky, vysvětlení pomůcek, vedení koně
3. Úvaz a čištění koně, bezpečnostní pravidla pohybu kolem koně
4. Nasedání svezení na vedeném koni
5. Vysvětlení principu 7 her,
6. Úvod do přátelské a dikobrazí hry
7. Stupňování a princip tlaku
8. Pravidlo tří vteřin
9. Těžiště, jezdec na lonži, voltiž
10. Sedlání
11. Princip a užití pobídek pro ježdění A-B (Kam)
12. Geometrie, filozofie kořisti
13. Řídící hra
14. Jo - jo hra
15. Kruhová hra
16. Hra do stran
17. Prostorová hra
18. Princip a užití pobídek pro rychlost (Jak rychle)
19. Adrenalin & endorfin
20. Kissing spines
21. Vysvětlení důvodu NEvyvazování
22. Princip a užití shromáždění – sebrání a uvolnění ABC (Jak to vypadá a zdravé ježdění)
23. Rozvíjení práce na A v korektním postavení a změny směru
24. Rozvíjení práce od nohy s apelem na shromáždění
25. Outside, problémová místa
26. Obrat kolem předku
27. Obrat kolem zádě
28. 11,12,1
29. Rozvíjení práce na A v kontra-přestavení a v rozích
30. 11,12,1 v prostoru
31. Reakce 11,12,1 jen na jednu otěž
32. Sidepass
33. Dvojkroky
34. Zkvalitnění couvání
35. Halfpass, princip skládanky
36. Jednoduchá změna cvalu
37. Speed control
38. Nácvik stopů/ sliding stop
39. Spiny
40. Rollback
41. Letmé přeskoky, kontrakvaly
42. Akcelerace ve spinu a při couvání
43. Jedna otěž, ježdění bez sedla

44. Kontrolovaná katastrofa
45. Dvě lonže, dáreček
46. Obsedání
47. Atletika
48. Horsemanship rekreačního jezdce
49. Sport (rozdělení jezdeckého odvětví), podrobnější seznámení se s jednotlivými styly a disciplínami.
50. Westernové ježdění (Showmanship, Horsemanship, Pleasure, Trail, In Hand Trail, Hunt Seat Equitation, Hunter Under Saddle, Western Riding, Ranch Riding, Superhorse, Extreme Trail, Halter, Rychlostní disciplín (Barrel Race, Stake Race, Pole Bending), Dobytkářské disciplíny (Cutting, Working Cow Horse), atd.
51. Drezúra
52. Parkur
53. Vozatajství, zapřahání
54. Rozvíjení 7 her na vyšší level
55. Rozvíjení driving stick a práce ve volnosti